

# 10 napos légzésprogram nyereményjáték szabályzat

A Játékban való részvétel, a Játék jelen hivatalos szabályzatának (a továbbiakban: Szabályzat) automatikus elfogadását jelenti.

Játékban résztvevő személyek a továbbiakban: Játékos/Játékosok.

## 1. A játék szervezője

A Játék lebonyolításával, szervezésével és adatkezeléssel összefüggő feladatokat a Yoga Nirvana Kft. (2009 Pilisszentlászló, Dózsa György utca 41., adószám: 26534549-2-13, cégjegyzékszám: 13-09-241398), mint lebonyolító (a továbbiakban: Lebonyolító, Szervező, Adatkezelő) látja el.

## 2. A Játék időtartama

A Játékosoknak a Játékba kerülésre 2026. május 7. és 2026. június 15. napja között van lehetősége.

## 3. A Játékba kerülés feltételei

A Játék meghirdetése a <https://www.facebook.com/adam.dioszegi.yoga> Facebook, a [https://www.instagram.com/the\\_hedonist\\_yogi/](https://www.instagram.com/the_hedonist_yogi/) Instagram felületén, valamint a [jogaoktato.hu](https://jogaoktato.hu) weboldalon történik. A Játékban történő részvétel önkéntes.

A Játékban annak időtartama alatt, azon cselekvőképes személyek vehetnek részt, akik:

- a játékhoz tartozó <https://jogaoktato.hu/10-napos-legzesprogram/> oldalon legkésőbb 2026. június 15-ig megvásárolják a 10 Napos Légzésprogramot
- a Facebook vagy Instagram oldalon a 10 Napos Légzésprogramhoz kapcsolódó első, 2026. május 7-én közzétett bejegyzés alatt kommentben megjelölik egy ismerősüket (ez alól kivételt jelentenek a korábban feliratkozott Játékosok, akik e-mailben értesülnek a kihívásról)

A játékban való részvételből kizárjuk azokat a Játékosokat, akik a regisztrációjuk során nem valós, vagy nem a saját személyes adataikat használták fel, továbbá a játékból ki van zárva a Szervező, az Adatfeldolgozó, dolgozói és mindezen személyek közeli hozzátartozói.

A Játékos elfogadja, hogy a Játékban való részvétel során a Szabályzatban foglaltak bármilyenü megszegésével a Szervező számára okozott kárért teljes körü felelősséget vállalnak. Szervező a Játék elérhetőségét a Szabályzat megszegése esetén bármely Játékosról megvonhatja.

A Játékos azáltal, hogy részt vesz a Játékban, automatikusan elfogadja az ezen Szabályzatban felsorolt feltételeket és szabályokat.

## **4. A nyeremény**

A játék nyereménye: részvételi lehetőség az augusztus 27-30. megrendezésre kerülő, 4 napos nyárvégi jogatáborban, vagy - amennyiben a Játékos élethelyzete nem teszi lehetővé a részvételt - egy éves GURU előfizetés a jogaoktato.hu oldalon

Amennyiben a véletlenszerűen kiválasztott nyertes nem tudja felhasználni a nyereményt, helyébe pótnyertes lép, akinek a kiválasztása szintén sorsolással történik.

A nyereményhez tartozó adófizetési kötelezettséget – amennyiben van – a Szervező viseli.

## **5. A nyertesek kiválasztása**

A nyereménysorsolás véletlenszerű kiválasztással történik. A sorsolás során egy nyertes kerül kiválasztásra. A 2026. március 3-i sorsolást követően a nyertes nevét a <https://www.facebook.com/adam.dioszegi.yoga> Facebook és a [https://www.instagram.com/the\\_hedonist\\_yogi/](https://www.instagram.com/the_hedonist_yogi/) Instagram oldalon tesszük közzé.

A sorsolás időpontja: 2026. június 16., 19 óra (LIVE után)

## **6. A nyeremények átadása**

Amennyiben a nyertes az éves Guru tagságot választja, a tagság felhasználásának kezdő időpontját a sorsolást követő 10 napon belül köteles meghatározni.

A nyeremény legfeljebb egy évig váltható be, így az éves GURU tagság kezdő időpontja nem lehet később, mint a sorsolás napját követő 365. nap.

Amennyiben a nyertes 10 napon belül nem jelentkezik privát üzenetben a nyeremény felhasználásával kapcsolatban, úgy pótnyertes kiválasztására kerül sor az 5. pontban leírtak szerint.

A nyeremény készpénzre vagy egyéb tárgyi nyereményre nem váltható át. A Szervező nem vállal felelősséget a Játékban tévesen vagy hibásan megadott adatokkal okozott következményekért, valamint a privát módban használt e-mail fiókok korlátozott adatszolgáltatásából fakadó esetleges regisztrációs adathiányért. A vulgáris vagy sértő kifejezések használata a Facebook poszthoz fűzött kommentekben a nyereményre való jogosultság automatikus elvesztését vonja maga után. A nyeremény át nem vétele a nyertest kártérítésre nem jogosítja.

A nyertes nevét a játék zárását követően kizárólag 2026. június 16-án, Diószegi Ádám Facebook és Instagram oldalán tesszük közzé.

## **7. Egyéb szabályok**

A Szervező bármikor kiegészítheti vagy módosíthatja a Játékot részben, vagy egészben bármilyen technikai, kereskedelmi vagy működési okból kifolyólag.

A Szervező nem felelős és kizár mindenféle kártalanítási, kártérítési igényt vagy jogi utat a részvétel során felmerülő esetleges hibákért, hiányosságokért, hibás működésért, a Játék során bekövetkezett késésekből eredő vagy ahhoz kapcsolódó költségekért, károkért, veszteségekért, ide nem értve az életben, testi épségben és egészségben sérülésekért, illetőleg szándékosan vagy súlyos gondatlanságával okozott, a játékosnál felmerülő károkért való felelősséget. Az esetleges elírásokért és nyomdai hibákért a Szervező felelősséget nem vállal.

A Játékos által esetlegesen közzétett poszt és a képek tartalmáért a teljes körű felelősség a Játékost terheli. A Szervező kizár minden Játékost, aki által feltöltött poszt, kép nem felel meg a hatályos jogi- és reklámetikai szabályoknak, vagy sérti harmadik személyek jogait, vagy jogos érdekét.

Jelen Szabályzatra a magyar jog előírásai az irányadóak.

Amennyiben vita esetén a felek békésen megegyezni nem tudnak, jogosultak a hatáskörrel és illetékességgel rendelkező bírósághoz fordulni. A Játékos vita esetén jogosult a Fogyasztóvédelmi Felügyelőségnél is panaszt tenni.

A Facebook a megvalósításához nem nyújtott semmilyen segítséget, és vállaljuk, hogy a Facebook igénybe vételével végzett promóciókat saját kockázatunkra használjuk. Facebookon végzett promóciók a Facebook teljes körű mentesítése minden jelentkező igény vagy résztvevő részéről történő igény mentesítésével történik.

A promóciókat a Facebook nem támogatja, nem hagyja jóvá, nem végzi, és nem kapcsolódik a Facebookhoz.

## **8. Az adatok kezelése és védelme**

A Játékos a Játékban való részvétel tényével önként, kifejezetten és minden további feltétel nélkül beleegyezik abba, hogy az adatait a vonatkozó jogszabályi előírások megtartása mellett a Szervező, mint adatkezelő kezelje és mint adatfeldolgozó feldolgozza.

Az adatkezelés célja, hogy a Szervező a jelen Játékot lebonyolítsa. Az adatszolgáltatás önkéntes. A Szervező az adatokat bizalmasan kezeli, azokat a Játék lezárultát követően – kivéve a jogszabályok által előírt adatkezelés eseteit, mint pl. nyeresemények utáni adó- és járulékfizetés – 90 nappal törli.

A jóváhagyó és/vagy marketing célú hozzájáruló nyilatkozatát a Játékos bármikor korlátozás és indoklás nélkül visszavonhatja a [hello@jogaoktato.hu](mailto:hello@jogaoktato.hu) e-mail címen. A hozzájárulás visszavonásakor a pontosabb beazonosítás érdekében a regisztráció során megadott adatok közzétele kötelező. Szintén a fenti címeken kérhető az adatok helyesbítése, kiegészítése, vagy tiltható meg azok további kezelése. Ilyen rendelkezéssel a Játékos a lakcíme, az e-mail címe vonatkozásában külön-külön is élhet.

A Szervező általános adatkezelési tájékoztatója a <https://jogaoktato.hu/wp-content/uploads/2023/07/Adatkezelesi-szabalyzat-hirlevel.pdf> címen érhető el.

Budapest, 2026. május 7.